# MOUSTIQUE-U8

- **Joueur.euses** de 7 ans et moins
- **PAS** des athlètes

Jouer à la ringuette pour:

- **S'amuser!**
- **Bouger!**
- **Interagir!**
- **Apprendre!**



## Joueur.euse

- Pratique le plus d'activités phyisques **variées** possibles (MULTISPORTS)
- **En APPRENTISSAGE!**
- **AUCUNE performance!**
- 100% du développement sur les habiletés:
  1. Physiques
  2. Pour la vie: esprit d'équipe, persévérance, etc.
  3. Ringuette de base **(PATIN+++)**

## Conseils d'enseignement

- Maximiser le **plaisir**, le **temps actif** des joueur.euses et la **variété d'habiletés**.
- Explications et rétroactions courtes et simples (**période d'attention courte**)
- Fonctionnement en **station** (pratiques)
- Normaliser l'erreur et valoriser chacun(e) des joueurs.euses dans ses forces/efforts
- Créer des petites routines d'équipe amusantes

## Gardien.ne

- **En PARTIE: rotation** à chaque présence (échanger le bâton de gardienne de but seulement)
- **En PRATIQUE**: possibilité de rotation au 5 mins pour travailler sur la tenue du bâton et la remise de l'anneau

## Gestion de partie

- Travailler sur **1-2 petits défis** atteignables, motivants et plaisants et non **PAS** sur le résultat
- **Rotation de temps de jeu équitable pour tous** (1-1,5 min/présence)
- **AUCUNE** position attitrée

## Parents

- Travailler l'autonomie de son enfant (ex: habillement)
- Encourager positivement toute l'équipe
- Interactions basées sur l'expérience plaisir et habiletés de vie et non sur les résultats
- Faire confiance aux bénévoles

**Pour les habiletés à travailler, veuillez vous référer à la page 9 du guide.**