NOVICE-U10

Joueur.euses de 7-9 ans

✱ **PAS** des athlètes ✱

Jouer à la ringuette pour:

- **S'amuser!**
- **Bouger!**
- **Interagir!**
- **Apprendre!**



Joueur.euse

- Pratique plusieurs activités physiques
- **En apprentissage!**
- **Pas en performance!**
- Développement majeur (85% des pratiques):
  1. Habiletés physiques
  2. Habiletés pour la vie: esprit d'équipe, persévérance, etc.
  3. Habiletés ringuette de base

Habiletés PATIN +++

Conseils d'enseignement

- Maximiser le **plaisir**, le temps **actif** des joueur.euses et la **variété** d'habiletés.
- Explications et rétroactions courtes et simples
- Normaliser l'erreur et valoriser chacun(e) des joueurs.euses
- Créer des routines d'équipe amusantes

Gardien.ne

- Faire une **rotation** à chaque partie
- **Entraîneur(e) attitré(e)** à le/la gardien.ne pour les pratiques
- Doit travailler ses **habiletés patin** comme les joueur.euses

Gestion de partie

- Travailler sur **2 objectifs** atteignables, **PAS** sur la victoire
- **AUCUNE gestion du temps de jeu**: **tout le monde joue égal!**
- Pas de position attitrée pour C et B
- Rotation de position à chaque partie pour le A

Parents

- Favoriser l'autonomie de son enfant
- Encourager positivement toute l'équipe
- Faire confiance aux entraîneur(e)s

Pour les habiletés à travailler, veuillez vous référer aux pages 8 à 16 du guide.